



LOS PRIMEROS ZAPATOS PARA LOS PRIMEROS PASOS

CONSEJOS UTILES

¡DESCALZO ES MEJOR!

- ¡PERMITA QUE ESOS PIES RESPIREN, SE ESTIREN, SE FORTALEZCAN Y DESARROLLEN!
- ESTIMULE A SU NIÑO QUE CAMINE DESCALZO CUANDO ESTÉ EN AMBIENTES PROTEGIDOS.
- GUARDE LOS ZAPATOS PARA LAS CAMINADAS EN CLIMA FRÍO, EN EL EXTERIOR Y EN OCASIONES ESPECIALES.

Los pies de los niños crecen en jalones y los zapatos tienen que reemplazarse tan frecuente como cada 3 a 6 meses!

Revise con frecuencia los pies de su niño por áreas enrojecidas o ampollas, pues le pueden indicar que necesita zapatos más grandes o amplios.



Los zapatos deben ser livianos – los niños gastan mucha energía cuando están aprendiendo a caminar.



Los zapatos deben ser flexibles – usted los debe poder doblar en la suela y poder tocar los dedos de su bebé.



Los zapatos deben tener suela antideslizante para prevenir que se resbalen.



Los zapatos deben permitir que el pie de su niño respire, preferiblemente hechos de cuero, tela o lona – evite los materiales plásticos.



Los zapatos con punta redondeada dan más espacio para movimiento.



Escoja zapatos con cierres seguros – ajuste los cordones, velcros o broches de presión y asegure que se ajuste bien.



Asegúrese que le sirvan los zapatos – que sean los suficientemente fáciles de poner, pero suficientemente ajustados que se queden en su lugar. Si el zapato tiene una plantilla, sáquela y haga que su niño se pare en ella y así visualiza si le queda bien.